

SPEISEPLAN

MONTAG (18.08.2025)

Gärtnersuppe (5,l,1,4,g,f,7)

Gyros mit Reis und Tzaziki (5,g,f,7,a,q,k)

Vegan: Gyros (5,d,1,m,1,4,3)

Milchreis mit Zimt und Zucker (g,f,7,5,6,q)

Abends: Hackfleischschnitte mit Pommes (a,d,1,5)

DIENSTAG (19.08.2025)

Feurige Tomatensuppe (1,4,q5)

Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Zwiebeln
dazu Spätzle (a,d,1,1,4,5,q)

Vegt.: Quorngeschnetzeltes (5,g,f,7,a,1,4)

Bananen-Kokospudding (1,q,)

Abends: Schnitzel mit Kartoffelsalat (8,g,f,7,5,6,1,
4,2,3,d,1,a)

MITTWOCH (20.08.2025)

Chicoreecremesuppe (1,4,g,f,7,5)

Hackbraten mit Salzkartoffeln, Bratensauce
und Bohnen (d,1,5,

Vegan: Hackbraten (m,d,1)

Spaghettieis Dessert (g,f,7)

Abends: Gegrilltes und Kartoffelgratin (1,4,g,f,7,2,3)

DONNERSTAG (21.08.2025)

Paprikasuppe mit Fetakäse (2,3,5,g,f,7,1,4)

Leberkäse mit Bratkartoffeln, süßem

Senf und Gegrilltes Gemüse (5,k,8,q)

Vegan: Paprika gefüllt mit Couscous (d,1,m,1,4)

Fruchtjoghurt (5,6,g,f,7)

Abends: Pizza (d,1,1,4,g,f,7,2,3,5)

FREITAG (22.08.2025)

Rucolasuppe (5,1,4,g,f,7)

Moussaka (5,2,3)

Vegan: Moussaka mit Cashew (5,m)

Riegelware (g,p,1-3,7,f,2,3,5)

Kalte Beilagen am Abend: Brot, Brötchen Wurst, Käse
Änderungen vorbehalten